

2021年11月22日

園だより

12 DECEMBER



日に日に寒くなり、朝夕の冷たい空気が本格的な冬の訪れを感じさせます。今年も残りわずかとなりましたが、今月は子ども達が楽しみにしているクリスマスがあります。歌や絵本、製作を通して楽しみにしている気持ちを共有して楽しんでいきたいものです。また、12月は、空気の乾燥に伴って風邪やインフルエンザが流行し始める時季でもありますので、ビタミン豊富なものや温かい食べ物をたくさん食べて、元気に年末年始を迎えましょう。

仏教保育 忍辱持久（にんにくじきゅう）

うれしいな 教えを知り、みんなで努め励もう。
仏さまの教えを知り、それに少しでも近づくように努力することによって、毎日の生活を充実させることができる。目標は遠くてもじっくり取り組む態度を身に付けさせよう。

冬至のお話

今年は《12月22日》です。
冬至のこの日、北半球では太陽の高さが一年中で最も低くなり、昼が一年中で一番短く、夜が一番長くなります。
さて、冬至には、かぼちゃを食べ、柚子湯に入る習慣があります。かぼちゃには体内でビタミンに変化するカロチンが多く含まれています。冬にビタミンが不足しがちだった時代の、先人の知恵だともいえるでしょう。また、柚子湯は、寿命が長く病気にも強い柚子の木にならった風習で、柚子風呂に入って無病息災を祈るようになったと言われていました。柚子のいい香りですっきりお風呂に入ればリラックスできて風邪予防にもなりますよね。

12月の予定

- 1日（水） 鼓笛指導③④⑤土庄小学校交流日⑤対象児
 - 2日（木） きよみ保育園交流日
 - 5日（日） フレトピアフェア⑤
 - 7日（火） 内科健診（未受診児）動画撮影日④
 - 8日（水） 音楽教室②③④⑤・鼓笛指導③④⑤
 - 9日（木） 鼓笛指導③④⑤・きよみ保育園交流日
 - 10日（金） おにぎりの日・クッキング④・交通安全キャンペーン⑤
 - 13日（月） 星っ子の会読み聞かせ②③④⑤・令和四年度新入園希望者説明会
 - 14日（火） バイオリンコンサート
 - 15日（水） 鼓笛指導③④⑤
 - 16日（木） クッキング③・ブレンダン先生の英語教室③④⑤きよみ
 - 20日（月） YY教室③④⑤
 - 21日（火） 星城校区交流日⑤対象児
 - 22日（水） 音楽教室②③④⑤・鼓笛指導③④⑤
 - 23日（木） きよみ保育園交流日
 - 24日（金） クリスマス会
 - 27日（月） 一号認定冬休み開始（4日まで）
 - 29日（水） 年末年始休園（3日まで）
- ※予定は変更になる場合があります

お知らせ

- 12月のおにぎりの日は10日（金）です。準備をお願いします。
- 13日（月）13時半から、来年度新規入園希望者対象に説明会を行います。お知り合いの方に入園を希望される方がいらっしゃいましたらお伝え願います。
- 14日（火）にバイオリンコンサートを予定しております。詳しくは後日お知らせします。
- インフルエンザが流行する季節です。もしかかった場合は『登園届』が必要になりますので発熱した日、解熱した日を必ずお知らせください。冬休みや年末年始にかかった場合も園までご連絡ください。ご協力をよろしくお願い致します。
- お休みや遅刻をする場合は、9時までに連絡をお願いします。