



日に日に寒くなり、朝夕の冷たい空気が本格的な冬の訪れを感じさせます。今年も残りわずかとなりましたが、今月は子ども達が楽しみにしているクリスマスがあります。歌や絵本、製作を通して楽しみにしている気持ちを共有して楽しんでいきたいものです。また、12月は、空気の乾燥に伴って風邪やインフルエンザが流行し始める時季でもありますので、ビタミン豊富なものや温かい食べ物をたくさん食べて、元気に冬休みを迎えましょう。

仏教保育 忍辱持久（にんにくじきゅう）

うれしいな 教えを知り、みんなで努め励もう。
仏さまの教えを知り、それに少しでも近づくように努力することによって、毎日の生活を充実させることができる。目標は遠くてもじっくり取り組む態度を身につけさせよう。

冬至のお話

今年は《12月22日》です。
冬至のこの日、北半球では太陽の高さが一年中で最も低くなり、昼が一年中で一番短く、夜が一番長くなります。
さて、冬至には、かぼちゃを食べ、柚子湯に入る習慣があります。かぼちゃには体内でビタミンに変化するカロチンが多く含まれています。冬にビタミンが不足しがちだった時代の、先人の知恵だともいえるでしょう。また、柚子湯は、寿命が長く病気にも強い柚子の木にならった風習で、柚子風呂に入って無病息災を祈るようになったと言われています。柚子のいい香りでゆっくりお風呂に入ればリラックスできて風邪予防にもなりますよね。

12月の予定

- 1日（木）園外保育②
- 5日（月）鼓笛指導③④⑤
- 6日（火）小豆島中学校交流③④⑤
- 7日（水）小豆島中学校交流③④⑤
- 8日（木）内科健診①② 草壁清見・三宅先生の体操教室③④⑤
- 9日（金）小豆島中学校交流③④⑤
- 12日（月）鼓笛指導③④⑤
- 14日（水）音楽教室②③④⑤
- 15日（木）ブレンダン先生の英語教室③④⑤
- 16日（金）おにぎりの日（全園児）鼓笛指導③④⑤
- 19日（月）鼓笛指導③④⑤
- 20日（火）保育参観（草壁）
- 21日（水）音楽教室②③④⑤
- 22日（木）避難訓練（全園児）
- 23日（金）保育参観（こども園①②）
- 26日（月）冬休み開始（1号認定）※4日（水）まで
- 28日（水）希望保育日
- 29日（木）30日（金）31日（土）休園

お知らせ

- 12月のおにぎりの日は16日（金）です。準備をお願いします。
- 14日（水）来年度新規入園希望者対象に説明会を行います。今回はWEB説明会となります。お知り合いの方に入園を希望される方がいらっしゃいましたらお伝え願います。
- インフルエンザが流行する季節です。もしかかった場合は『登園届』が必要になりますので発熱した日、解熱した日を必ずお知らせください。冬休みや年末年始にかかった場合も園までご連絡ください。ご協力をよろしくお願いいたします。
- 28日（水）、1月4日（水）は家庭保育協力日となります。詳しくは後日お知らせを配布します。